



Medicina del  
**SONIDO**  
Sound Healing Ecuador

CURSO INTRODUCTORIO  
PROFESIONAL DE  
**SOUND HEALING CON  
CUENCOS TIBETANOS**

27 de Noviembre 2021  
9h00 - 17h00



*“El Sonido como fuente de fuerza interior.  
El Cuenco Tibetano como valioso compañero de vida.”*

PETER HESS

Curso Teórico Práctico, es una introducción al mundo de la Sonoterapia o Terapia con Sonido (Sound Healing). En este curso abordaremos profundamente los conceptos básicos y teóricos del Sonido, cómo funciona el sonido, cómo entender el sonido y cómo aplicarlo profesionalmente.

Especialmente abordaremos una técnica aplicada con Cuencos Tibetanos, entenderemos qué es este instrumento, su historia, que tipos de cuencos existen, la aplicación terapéutica con una técnica profesional unipersonal y para aplicarla a otra persona.

## ¿A quién va dirigido?

- A cualquier persona que sienta la llamada del sonido como instrumento de sanación, **no es necesario tener conocimientos previos.**
- Para personas profesionales que se dediquen a otro tipo de terapias holísticas como masajistas, reiki, profesores de yoga, fisioterapeutas, acupunturistas, etc. que quieran sumar el sonido como una herramienta adicional a su terapia.

## Beneficios:

- Mejorar tu calidad de vida
- Autotratamiento / tratamiento con masaje sonoro, aplicar de forma eficaz el masaje sonoro para tratar síntomas específicos cómo:
  - o Promover el sueño
  - o Reducir los niveles altos de estrés
  - o Mejorar el dolor especialmente articular, músculos o de cabeza
  - o Regulación de los trastornos gastrointestinales, entre otros
  - o Compartir este conocimiento con tus familiares y amigos

## Información:

Durante el curso utilizaremos cuencos y accesorios de alta calidad que **estarán a la venta** con un **precio especial para los participantes**.

Los participantes recibirán un certificado de la formación de este curso y material escrito del curso.

**INVERSIÓN DEL CURSO: \$84 (Incluye IVA).**

**EVENTO PRESENCIAL CAMPUS DOMO MIND SPA.**

**Información y Registro: 0983001392**

## Imparte:

Gabriela Morales Ortega, Música y Sonoterapeuta Profesional con Certificaciones Internacionales, con más de 6 años de experiencia en Sound Healing.



### CUENCOS QUE UTILIZAREMOS:

Trabajaremos con Cuencos que son forjados en noches de luna llena por los artesanos más veteranos y expertos de Kathmandu, poseen un fino grabado en bajo relieve con el símbolo de la eternidad y el mantra Om Mani Padme Hum.

El sonido y resonancia de estos cuencos no tiene comparación, es realmente impresionante la armonía que transmiten al sonar el estado de conciencia e intención que se transmite en el proceso de su fabricación.

El sonido del cuenco de luna llena se asemeja a la subida y bajada de la marea, con olas de ondas. Su energía suave como el agua puede calmar el alma y recuperar la fuerza del corazón.

Se fabrican con una aleación de 7 metales con gran riqueza en la Plata de origen Nepalés, llegando a tener casi un 7% en su aleación.



# Contenido del curso:

## **1. LA ENERGÍA DEL SONIDO**

Aspectos físicos y energéticos del sonido

Alteraciones del sonido: principio de resonancia en la sonoterapia

Transmisión del sonido

## **2. INTRODUCCIÓN A LA SONOTERAPIA CON CUENCOS TIBETANOS**

Historia general de los cuencos tibetanos

Clasificación y características de los cuencos cantores

Calentamiento corporal con algunas asanas

Técnicas para tocar un cuenco tibetano y sus accesorios correspondientes terapéuticos

## **3. EJERCICIOS TERAPÉUTICOS UNIPERSONAL**

Meditación Mindfulness y Alineación de chakras: un viaje de cuerpo y sonido

Sonido Voz y Cuenco dirigido al cuerpo

Canto de mantras con cuencos tibetanos

## **4. EJERCICIOS TERAPÉUTICOS APLICADOS A OTRA PERSONA**

Test de energía

Meditación en pareja

Terapia de alineación de chakras y mantras

## **5. RECOMENDACIONES TÉCNICAS PARA LA APLICACIÓN DE SOUND HEALING A OTRA PERSONA**

# Horario y duración del curso:

**Sábado 27 de Noviembre - 9h00 - 17h00**

**\*ESTAR 20 MIN. ANTES DEL INICIO.**

- 9h00 - Iniciamos en punto
- 11h00 - **Brake de 20 min.**
- 11h20 - 13h00 Continuamos con el curso
- 13h00 - 14h30 **Brake de almuerzo (Los participantes salen a comer)**
- 14h30 - 17h00 Continuamos con el curso y meditación de cierre